

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Rumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi institusi pendidikan fisioterapi	4
2. Bagi institusi pelayanan fisioterapi	4
3. Bagi peneliti	4
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	5
A. Deskripsi Teoritis.....	5
1. Sopir Angkutan kota	5
2. Anatomi dan Biomekanik Vertebra Servikal.....	6
3. <i>Forward Head Posture</i>	12
B. Kerangka Berpikir	19
C. Kerangka Konsep.....	20
1. Variabel terikat : Posisi Duduk.....	20
2. Variabel bebas : <i>FHP</i>	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat Penelitian	22
2. Waktu Penelitian.....	22
3. Metode Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1. Populasi Penelitian.....	22

2. Sampel Penelitian.....	22
3. Besaran Sampel.....	23
C. Instrumen Penelitian	23
1. Variabel Penelitian.....	23
2. Definisi Konseptual	23
3. Definisi Operasional	23
D. Teknik Analisis Data	26
1. Analisis Univariat	26
2. Analisis Bivariat.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN	27
A. Deskripsi Data	27
B. Uji Persyaratan Analisis	29
C. Uji Hipotesis	29
BAB V PEMBAHASAN	31
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	31
1. Posisi Duduk Berdasarkan Skor <i>RULA</i>	31
2. <i>Forward Head Posture</i> Berdasarkan Nilai <i>CVA</i>	32
3. Hubungan Posisi Duduk <i>Non Ergonomis</i> Terhadap Kejadian <i>Forward Head Posture</i> Pada Sopir Angkot	32
B. Keterbatasan Penelitian	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lingkup Gerak Sendi Normal Sendi Servikal.....	7
Tabel 2.2 Interpretasi <i>RULA</i>	18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	27
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Dengan Skor <i>RULA</i>	28
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Dengan Nilai <i>CVA</i>	28
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas	29
Tabel 4.5 <i>Crosstabs</i> Posisi Duduk Mengemudi (Skor <i>RULA</i>) Dengan <i>FHP</i>	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Vertebra Servikal.....	8
Gambar 2.2 Otot Leher Bagian <i>Anterior</i>	9
Gambar 2.3 Otot Leher Bagian <i>Posterior</i>	11
Gambar 2.4 Otot Leher Bagian Lateral.....	12
Gambar 2.5 <i>Normal Posture</i> dan <i>FHP</i>	12
Gambar 2.6 Berbagai Postur Penyebab <i>FHP</i>	13
Gambar 2.7 A. <i>Normal Posture</i> dan B. Patofisiologi <i>FHP</i>	15
Gambar 3.1 Langkah 1-8 Pengukuran <i>RULA</i>	25
Gambar 3.2 Langkah 9-15 <i>RULA</i>	26

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	20
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian.....	40
Lampiran 2 Pengukuran <i>RULA</i>	42
Lampiran 3 Pengukuran <i>CVA</i>	44
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	46
Lampiran 5 Dokumentasi	47
Lampiran 6 Data Hasil Olah Statistik SPSS	48
Lampiran 7 Formulir Bimbingan Skripsi.....	53
Lampiran 8 Surat Pernyataan	54
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	55

DAFTAR SINGKATAN

MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
FHP	: <i>Forward Head Posture</i>
CVA	: <i>Craniovertebral Angle</i>
RULA	: <i>Rapid Upper Limb Assesment</i>
SIM	: Surat Izin Mengemudi